

# Natürliche Mystik – Wege spiritueller Erfahrung

von Bert Hellinger

Die Betrachtungen Bert Hellingers in diesem Buch sind für mich Herausforderung und Freude zugleich. Manchmal kommen mir seine Texte wie Freunde entgegen. Freunde, die mich mit offenen Armen empfangen, zuhören, beruhigen, korrigieren, nachdenklich machen ... Und manchmal sind sie wie ein liebevoller, doch bis ins Letzte konsequenter Lehrer. Dann gemahnen sie mich an eine geistige Disziplin, der ich nicht immer folgen kann oder will – aus der Ungeduld, mich wieder im Warten und Loslassen zu finden. Nach einiger Zeit habe ich wieder mein Herz und meinen Blick frei für neue Inspiration, jenseits meiner bisherigen Vorstellungen von Wirklichkeit. Ich wünsche diesem Buch viele Leser, die in ihm einen Freund und einen Lehrer sehen können. Betrachtungen, die da sind, wenn man sie braucht, und die Wege weisen, welche aus der Enge wieder in die Weite führen. Und manchmal bis an die Grenze fordern.

Bert Hellinger beschreibt in diesem Buch seine Erfahrungen und seinen Zugang zum Raum der natürlichen Mystik. Er beschreitet diesen Weg auf dem Pfad des Denkens und beschreibt es als – „... das genaue Denken, ... das in jeder Hinsicht vernünftige Denken, .... das Denken bis an die ihm erreichbaren Grenzen,“ (Hellinger).

Hier kommt uns Hellinger in der Tradition der abendländischen Philosophen und Mystiker entgegen. Angeregt von der Idee des griechischen Weisen Aristoteles, wir sind, weil der Geist uns denkt, begreift er den „Geist,“ als eine uns allen innewohnende schöpferische Urkraft, die alle Dinge in die Welt „denkt,“ und in Bewegung hält. Eine Einsicht, von der er selbst als „umwerfend,“ spricht.

Diese sinnstiftende Kraft schließt ohne Unterschied alle Lebensäußerungen des Menschen und der gesamten Schöpfung ein. Daher kann sie nur allem, was ist, auf gleiche Weise zugewandt und verbunden sein. Sie erscheint daher wie unser Anfang und unsere Vollendung zugleich.

Wenn wir Hellingers Beschreibungen folgen, können wir diese geistige Bewegung in uns spüren. Wir erfahren sie in einem Zustand von Reinheit unseres Wahrnehmens, jenseits aller persönlichen und kollektiven Bilder, aus denen wir im Alltag unsere Wirklichkeit erschaffen. Ähnlich wie Juan de la Cruz, ein spanischer Mystiker des 15. Jahrhunderts, geht es Hellinger um einen mehrdimensionalen Reinigungsprozess: die Reinigung der Sinne von allem, was sie nach außen ablenken könnte, die Reinigung des Geistes von Gedanken und inneren Bildern und die Reinigung des Willens mit der



# Erleben Sie Ihr **blaues Glück!**

Systemaufstellungen – die Blaue Reihe bei Carl-Auer



Die Gänge der Welt

**Die Gänge der Welt**  
 Cary-Ann Murray  
 Family Constellations in Prison  
 180 Seiten, Paperback, 2009 • €24,95  
 ISBN 978-3-89670-637-7



Die Rituale der Welt

**Die Rituale der Welt**  
 Daniela Kasper  
 Rituale Elemente und Zeremonien  
 in Systemaufstellungen  
 ca. 160 Seiten, Kt, 2009 • ca. €19,95  
 ISBN 978-3-89670-703-7



**Die Tüme der Äonen**  
 Daniela Kasper  
 Opfer und Täter in der  
 kollektiven Seele  
 250 Seiten, Kt, 2008 • €29,95  
 ISBN 978-3-89670-632-4



**Ande von der Erde**  
 Daniela Kasper  
 Systemaufstellungen bei  
 schweren Krankheiten und  
 langanhaltenden Symptomen  
 255 Seiten, Kt, 2008 • €27,95  
 ISBN 978-3-89670-653-9



Wunder, Lösung und Spiel

**Wunder, Lösung und Spiel**  
 Gertraud Storz  
 Lösungsfokussierte systemische  
 Strukturaufstellungen für Therapie  
 und Organisationsberatung  
 455 Seiten, Kt, 5. überarb. Auf-  
 lage 2009 • €29,95  
 ISBN 978-3-89670-722-3



Das Familienstellen

**Das Familienstellen**  
 Gertraud Storz  
 Grundlagen und  
 Vorgehensweisen  
 215 Seiten, Kt,  
 2. erw. Auflage 2009 • €21,95  
 ISBN 978-3-89670-471-9



**Potenziale der Organisationsaufstellung**  
 Gertraud Storz  
 Innovationsideen und  
 Anwendungsbeispiele  
 246 Seiten, Kt, 2007 • €29,95  
 ISBN 978-3-89670-548-3



**Im Blick sein**  
 Barbara Immecken  
 Vom kreativen Umgang mit Auf-  
 stellungen in Einzeltherapie, Ber-  
 atung, Gruppen und Selbsthilfe  
 215 Seiten, Kt, 2. Aufl. 2006 • €21,95  
 ISBN 978-3-89670-950-7

Zurücknahme unserer Wünsche und Absichten. Die Erfahrungen, welche dieser Reinigungs- und Erkenntnisweg vermittelt, beschreibt Bert Hellinger als natürliche Mystik – eine geistige Bewegung, welche jedem Menschen innewohnt und sich auf natürliche Weise zeigen kann. In seiner ihm eigenen Konsequenz wendet Hellinger diese Einsichten auf alle existenziellen Lebensthemen unseres Daseins an und teilt uns seine Erfahrungen mit: jenseits der Grenzen, welche das Gewissen unseren Wahrnehmungen setzt, frei von der Absicht zu gefallen und frei von einer Liebe, die etwas will. Und aus meiner Sicht – immer wegweisend, milde und zugleich provozierend für unser Denken und Fühlen.

Die Wahrheit der von ihm vertretenen natürlichen Mystik misst sich am Leben – vielleicht an der gefühlten Freude bei überraschenden Einsichten im Alltag, unerwartet möglichen versöhnenden Handlungen und liebevollen Zuwendungen, wo vorher Streit und Wertung waren. Immer wieder Dankbarkeit. Und sie beginnt bei den ganz einfachen Tatsachen: dass wir am Leben sind und dass wir eine Mutter und einen Vater haben. Hellinger wird nie müde, darauf zu hin zuweisen, dass sich das Leben uns im Nahen offenbart: „Im Menschen, wie er ist, zeigt sich das letzte uns Erfahrbare am tiefsten.“

Wann immer es uns gelingt, den Raum jenseits unserer gewohnten Bilder zu betreten, erfahren wir etwas, das neu ist und schöpferisch unsere Beziehungen verändert. Es wird wahr, da es verbindet, statt zu trennen. Vielleicht berühren wir dabei eine Bewegung des Geistes und spüren für Momente, wie wir „gedacht“ sind ...

Das Herz dieser Bewegung ist immer die Liebe.

Hellingers Betrachtungen, wenn wir sie in unser Empfinden einschließen, öffnen Seelenbereiche, die uns über bisherige Grenzen wachsen lassen. Für jeden von uns auf seine Weise und in seinem Rhythmus.

Michaela Kaden

**Bert Hellinger**  
**Natürliche Mystik**  
**Kreuz Verlag, 2008**

**Hörbuch Natürliche Mystik**  
**Gelesen von Bert Hellinger,**  
**Mediaverlag, [www.hellinger.com](http://www.hellinger.com)**

**E-Book Abendvortrag Natürliche Mystik**  
**Hamburg, 5. September 2008**  
**[www.hellinger.com](http://www.hellinger.com)**